

Move Up My Career

Loopbaanontwikkeling voor werkgeluk



Jouw volgende stap

Denk je weleens aan het zetten van de volgende stap in jouw loopbaan?

Zoek je daarbij naar hoe je dit met plezier kan vormgeven?

Move Up My Career begeleidt jou hierin!

Tijdens deze begeleiding ga je concreet aan de slag met jouw doel. Hierbij verken je jouw mogelijkheden om praktisch stappen te zetten. In dit traject ontdek je wat belangrijk voor jou is en hoe dit bijdraagt aan jouw werkgeluk. Door een persoonlijke aanpak is het traject maatwerk dat aansluit op jouw vraag.

Visie

Bij **Move Up My Career** staat centraal dat je door onafhankelijke begeleiding ruimte creëert om naar je loopbaan en jezelf te kijken. Daardoor kan je een volgende stap zetten die bij jou past. Hierin onderzoek je wie je bent, wat belangrijk voor jou is en wat jou beweegt. Vervolgens kijk je naar hoe je jouw werkmogelijkheden kan exploreren en wat concreet bijdraagt aan het halen van jouw doelen hierin.



Werkwijze

Om jou of jouw organisatie goed te kunnen begeleiding heb ik een standaard aanpak. De stappen die we hierin volgen: intake, werkafspraken maken, feitelijke begeleiding en een evaluatiemoment.

Gemiddeld duurt een traject vijf sessies. De feitelijke begeleiding vindt om de week plaats. Hierdoor duurt het gehele traject ongeveer een kwartaal.

Over

Ik ben Meinou van Beek; oprichter van **Move Up My Career**. Als Toegepast Psycholoog (BSc) en zelfstandig **loopbaancoach** begeleid ik jongvolwassenen en volwassenen die op zoek zijn naar richting, voldoening en plezier in hun loopbaan.

Samen onderzoeken we in maximaal vijf sessies wat jou drijft en welke stappen je kunt zetten om vooruit te komen. Mijn missie is om jou te helpen **duidelijkheid en een passende richting te vinden**, zodat je keuzes maakt die écht bij je passen.

Mijn begeleiding is **op maat, concreet, aandachtig, no-nonsense en met een vleugje humor**. Samen werken we eraan dat jij weer op een plek komt waar je voelt: *"Ja, hier heb ik zin in!"*

Naast mijn bachelor ben ik gecertificeerd in geaccrediteerde opleidingen zoals **De Psychologie van het Lichaam** en **Loopbaancoaching** bij NONONS. Mijn combinatie van kennis, ervaring en persoonlijke aanpak helpt jou sneller vooruit.

Contact

De begeleiding van Move Up My Career is voor bedrijven en particulieren. De uitvoering vindt bij voorkeur op locatie plaats en kan eventueel online.

Wil je direct aan de slag of meer weten? Zoek dan contact via:

meinoudiana@moveupmycareer.com

[Meinou Diana van Beek | LinkedIn](#)